



TAGES-SEMINAR „DUFTENDES WALDERLEBNIS“

Wann:

**Samstag, 17. Juni 2023
09:00 - 16:00 Uhr**

Wo:

**evang. - Ref.
Kirchgemeindehaus
Glarus**

Kosten:

**CHF 30.-- für Nicht- und
CHF 20.-- für
Vereinsmitglieder**

**Mittagsimbiss, Skript
und Materialien inklusive**

Bitte beachten:

**Wetter- und Untergrund
entsprechende Kleidung,
für den praktischen Teil
im Wald.**

Anmeldeschluss:

31. Mai 2023

**Anmeldung erforderlich:
info@frauenfürfrauen.ch**

Tel. 079 646 41 63



Ein Tag mit Führung und Erlebnissen in und um den Wald / Ökosystem, Gesundheit und Wohlbefinden

Geniessen Sie mit uns an diesem Tag den Wald mit allen Sinnen. Wie funktioniert ein Wald? Wie leben unsere Bäume? Warum ist die Luft im Wald anders? Was trägt der Wald zu unserer Gesundheit bei?

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der verschiedenen Aromen. Lernen Sie die feinen Düfte rund um ätherische Öle unserer Wälder kennen.

Lassen Sie sich verzaubern und begleiten Sie uns auf vielfältigen Wegen durch den Wald und stellen Sie mit uns ihre eigenen Waldwohlgefühlprodukte für zu Hause her. Wir freuen uns auf Sie!

Claudia Haase & Thorsten Malchow



Claudia Haase ist Pflegefachfrau und Aromaexpertin. Sie liebt die Welt der Aromen & Düfte der Pflanzenwelt. Ihren grossen Erfahrungsschatz zur Anwendung der natürlichen Wirkstoffe in Leben und Gesundheit vermittelt sie anwendungsnah in duftenden Workshops und der Natur.

Thorsten Malchow ist Ergotherapeut und Waldführer. Er ist häufig in den Wäldern unterwegs und liebt es, deren Geheimnisse aufzuspüren. Bei Führungen gibt er seine Erfahrungen über naturpädagogische Elemente und direktes Erfahrungslernen weiter.